



---

## THE 30 - PROGRAMME ACORPS&ACCORD

30 JOURS 30 ASTUCES 30 MENUS

---

RECETTES

ASTUCES

BIENVEILLANCE

BASE DE LA NUTRITION



[ANNECE.FOLLONIER@NETPLUS.CH](mailto:ANNECE.FOLLONIER@NETPLUS.CH)

[WWW.ACORPSETACCORD.COM](http://WWW.ACORPSETACCORD.COM)



078 / 644 80 86

ROUTE DE LA MORGE 37  
1964 CONTHEY

### **DESCRIPTION DU PROGRAMME :**

**THE 30 EST TOUT SIMPLEMENT UN PROGRAMME REMPLI D'ASTUCES POUR LE QUOTIDIEN POUR RETROUVER UNE ALIMENTATION SAINTE ET FAIRE LE PLEIN D'ENERGIE**

**CE PROGRAMME S'ADAPTE A TOUTE UN CHACUN, A TOUT AGE, AVEC BIENVEILLANCE ET PEUT ETRE REALISER A TOUT MOMENT DE SA VIE.**

**LE BUT : SE SENTIR MIEUX, REDECOUVRIR CERTAINS ALIMENTS, APPROVISER LA NUTRITION ET SES BASES, FAIRE LE PLEIN D'ENERGIE ET DE VITALITE AINSI QUE BOSSTER SON IMMUNITE**

### **LE COACHING EN NUTRITION C'EST L'APPROCHE SUIVANTE :**

Interaction harmonieuse du corps et de l'esprit dans le contexte privé et social

Philosophie de vie mettant l'individu en première place de ses préoccupations

Alimentation réfléchie et maîtrisée pour toute une vie

---

Je vous remercie de ne pas transmettre ce programme par vos propres moyens. Ce contenu est protégé par des droits d'auteur, le droit des marques et tout autre droit de propriété intellectuelle détenus par Follonier Anne Céline. Ce contenu ne peut être recopié, téléchargé, copié, reproduit, distribué, transmis, vendu, concédé, affiché ou exploité sans mon accord préalable, si tel était le cas il vous serez refacturé, une plainte serait déposée et vous en porterez l'entière responsabilité